



海南师范大学  
HAINAN NORMAL UNIVERSITY

# 生命科学与健康微专业 招生简章

学 院 名 称： 生命科学学院

专 业 负 责 人： 张雪妍

联 系 电 话： 18568898899

立 项 时 间： 2025 年 9 月 26 日

2026 年 3 月

# 目 录

|                           |   |
|---------------------------|---|
| 招生简章 .....                | 1 |
| 附录：《生命科学与健康》微专业管理细则 ..... | 6 |

# 海南师范大学生命科学与健康微专业 招生简章

## 一、微专业简介

### （一）专业名称

生命科学与健康

### （二）设立背景

随着“健康中国 2030”战略的深入实施，国家对大健康产业人才储备提出了系统性要求。海南正全力打造国际旅游消费中心和“健康海南”，海南省“45432”现代产业体系将大健康产业作为重点发展的四大主导产业之一，博鳌乐城国际医疗旅游先行区的政策优势为高端医疗、康养旅游、生物医药等产业带来了巨大发展机遇，创造了海量的人才需求。与此同时，生命科学与医学、信息科学、材料科学等领域的交叉融合催生了众多新兴方向，迫切需要跨学科背景的复合型人才。为回应国家战略、服务地方发展、满足学生多元化发展诉求，海南师范大学生命科学学院特设立本微专业，致力于培养能够支撑大健康产业发展的复合型人才。

### （三）培养目标

本微专业面向全校学有余力的本科生，通过系统、精炼的课程体系，培养学生：

1. 扎实掌握现代生命科学的核心理论与前沿技术，特别是与人类健康密切相关的知识体系；
2. 深入理解生物医药、营养健康、疾病预防、环境健康等领域的产业发展动态与关键技术；
3. 初步具备运用多学科知识分析和解决健康领域实际问题的能力，以及进行健康产品开发与管理的初步素养；
4. 成为具备跨学科视野、创新思维和实践能力的高素质复合型人才，为其未来在健康产业相关领域的深造或就业奠定坚实基础。

## 二、课程设置

本微专业共设置 6 门课程，总计 10 学分。教学周期为 2 个学期，原则上安排在周末或晚间授课。

| 序号 | 课程名称                | 学分    | 课程性质 |
|----|---------------------|-------|------|
| 1  | 现代生命科学与健康产业导论       | 2     | 必修   |
| 2  | 食品营养学与健康            | 2     | 必修   |
| 3  | 人体结构与功能：从基础到临床与健康产业 | 2     | 必修   |
| 4  | 药食同源物种应用            | 2     | 必修   |
| 5  | 生物制药前沿              | 1     | 必修   |
| 6  | 新污染物与人类健康           | 1     | 必修   |
| 合计 | 6 门                 | 10 学分 |      |

### 课程简介

#### 课程一：现代生命科学与健康产业导论（2 学分）

本课程是微专业的奠基性课程，旨在为来自不同专业背景的学生系统梳理现代生命科学的核心知识与理论框架。内容包括：生命的分子基础（蛋白质、核酸等生物大分子）、细胞结构与功能、遗传与变异、基因工程与蛋白质工程等生物技术原理及应用。课程采用生动的动画和案例教学，结合社会热点进行课堂讨论，激发学习兴趣。

#### 课程二：食品营养学与健康（2 学分）

本课程从“吃”这一最基本的生活行为切入，科学阐释营养与健康的直接关联。内容包括：七大营养素的生理功能与参考摄入量、各类食物的营养价值、生命周期营养、营养与慢性病预防等。课程引入膳食分析软件，让学生为自己或他人进行膳食调查与评价，开展“健康餐盘设计”工作坊。

#### 课程三：人体结构与功能：从基础到临床与健康产业（2 学分）

本课程是理解健康与疾病的“地图”和“工作原理图”。内容包括：细胞和基本组织、运动系统、循环系统、呼吸系统、消化系统、泌尿系统、神经系统与

内分泌系统等人体各系统的形态结构与生理功能。课程充分利用 3D 数字人体模型和教学视频，紧密联系临床与生活现象。

#### **课程四：药食同源物种应用（2 学分）**

本课程是体现中国特色和海南地域特色的核心课程。内容包括：药食同源理论导论、常见药食同源植物（枸杞、红枣、山药、百合、茯苓等）和药用真菌的性味功效与活性成分、食疗方应用、功能性食品开发流程等。课程组织“识药辨材”实践课和“养生茶饮/药膳汤粥”设计项目。

#### **课程五：生物制药前沿（1 学分）**

本课程是一门高度聚焦科技前沿的导论性课程。内容包括：生物制药的定义与特点、抗体药物、重组蛋白药物、新型疫苗技术、细胞与基因治疗（CAR-T、CRISPR）等核心技术与药物类别，以及药物研发与产业化流程。课程采用最新企业研发案例，邀请行业专家进行专题讲座。

#### **课程六：新污染物与人类健康（1 学分）**

本课程旨在回应全球日益严峻的环境健康挑战。内容包括：新污染物的定义与特征、环境内分泌干扰物（EDCs）、全氟/多氟烷基物质（PFAS）、抗生素耐药基因（ARGs）、微塑料等主要新污染物的健康效应，以及风险评估与防控策略。课程引导学生查阅国家最新发布的《重点管控新污染物清单》，开展专题研讨。

### **三、教学团队**

本微专业依托生命科学学院，组建了一支学术引领与行业实践相结合的教学团队。现有教授 3 名、副教授 4 名、专任教师 10 名，涵盖生态学、生物学、药学、管理学等领域，其中 1 人为健康营养师并具有创业实践经验。

### **四、教学资源与条件**

学生可共享热带药用资源化学教育部重点实验室、热带岛屿生态学教育部重点实验室等省级科研平台，参与实验操作与科研项目。学院与海南本地医药企业、康养机构建立合作关系，可组织实地观摩与实习。

### **五、招生对象与计划**

**招生对象：**在校本科生，不限专业

**招生计划：**20-40 人

**招生条件：**对生命科学与健康领域有浓厚兴趣，主修专业成绩良好

**报名费用：**在校生免费

## **六、报名与选拔**

### **（一）报名时间**

2026 年 4 月 1 日—4 月 10 日

### **（二）报名方式**

填写《海南师范大学修读微专业报名表》（附件），连同电子版 1 寸蓝底照片，发送至报名邮箱：18789258185@163.com

### **（三）选拔方式**

学院将根据学生主修专业成绩、个人陈述等进行综合审核，择优录取，无需笔试或面试。选拔结果将于 4 月 15 日前通过邮件或 QQ 群通知学生。

## **七、授课安排**

**授课时间：**2026 年 4 月-12 月，主要安排在周末或晚间

**授课地点：**海南师范大学桂林洋校区教学楼或国家大学科技园实训基地

## **八、结业要求与证书**

学生完成微专业培养方案相应课程并达到学习要求的，由微专业所在教学单位审核后提交结业名单，报教务处备案。学校统一制作并颁发微专业学习结业证明，鼓励与相关行业协会、知名企业等合作，探索联合认证或联合颁发证书机制。微专业为非学历教育，不授予学位，根据教育部文件要求在中国高等教育学生信息网（学信网）备注相关信息。

## **九、联系方式**

**联系人：**张老师

**咨询电话：**0898-65685116

**QQ 群号：**1072838698

**报名邮箱：**18789258185@163.com

**报名地址：**桂林洋校区综合楼 324 办公室

附件：

### 海南师范大学修读生命科学与健康微专业报名表

|                   |  |      |  |
|-------------------|--|------|--|
| 姓名                |  | 性别   |  |
| 学号                |  | 所在学院 |  |
| 专业                |  | 班级   |  |
| 政治面貌              |  | 民族   |  |
| 手机                |  | QQ   |  |
| 个人爱好及特长           |  |      |  |
| 平均学分绩点及<br>专业排名情况 |  |      |  |
| 个人奖惩情况            |  |      |  |
| 参加校内外各类<br>实践活动情况 |  |      |  |

注：请随报名表发送 1 寸蓝底照片。

附录：

## 《生命科学与健康》微专业管理细则

为规范“生命科学与健康”微专业的教学组织与运行管理，保障人才培养质量，依据《海南师范大学微专业建设与管理办法（试行）》，结合本微专业实际情况，制定本管理细则。

### 一、招生与录取

招生对象：面向学有余力的在校本科生、专科生及硕士研究生，不限学科专业背景。

招生规模：每期招生 20-40 人，最低成班人数为 20 人。

遴选方式：由微专业教学团队组织面试或材料审核，重点考察学生的沟通能力、团队协作意识及对生命科学与健康领域的兴趣与适应性。

报名方式：学生须在学校规定时间内通过教务处指定平台完成报名，逾期不予受理。

### 二、教学组织与安排

教学形式：采用线下授课为主，鼓励线上线下混合式教学。课程安排以晚上或周末为主，避免与主修专业课程冲突。

课程设置：共设 6 门课程，总计 10 学分。

教学团队：由校内专职教师与行业导师共同组成，实行“双师制”教学。

实践教学：依托校内外实训基地开展实地教学、项目实训与岗位实习。

### 三、学习管理

修读限制：每名学生同时只能修读一个微专业，未完成前不得申报其他微专业。

考勤要求：学生须按时参加课程学习与实践活动。缺勤累计达 4 次及以上者，该门课程成绩记为不合格。

课程考核：采用综合考核方式，包括考勤（20%）、课程作品或考试（50%）、实践与团队协作表现（30%）。

成绩记载：微专业课程成绩单独记载，纳入学生学业档案。

### 四、学分认定

学分替代：未完成微专业修读者，已修课程学分可申请替代通识选修课或相关专业课程学分。

## 五、退出机制

自愿退出：学生因个人原因可申请退出，经微专业负责人审批、教务处备案后生效。

自动退出：未按规定时间办理续读或报名手续者，视为自动退出。

## 六、附则

本细则自发布之日起实施。

本细则由生命科学学院负责解释，未尽事宜参照学校相关规定执行。